

Hou d. 9. januar 2018

Kære havkajak-interesseret

Du har udtrykt interesse for at komme til at ro i havkajak, og det vil vi i bestyrelsen gerne kvittere for.

I klubben nyder vi de skønne roture sammen med andre i havet ud for Hou og andre steder. Vi vil derfor også glæde os til at få dig med ud og få nogle fælles oplevelser.

Men først er der lige lidt kursus og knofedt, der skal overstås i foråret 2018.

Du skal betale for kursus (1.000,- kr. i 2017) plus medlemsgebyr for hele året (800,- kr. i 2017), dvs. i alt 1.800,- kr. Der kommer en opkrævning efter Generalforsamlingen d. 26. februar med de nye gebyrer.

I skal på kursus for at lære lidt om jeres egne reaktioner, om vandet, om kajakken og om teknikker til at holde sig på ret køl og redde sig selv og andre. Der er et vigtigt introduktionskursus i svømmehallen Spektrum en søndag eftermiddag sidst i april eller i begyndelsen af maj. Det skal/bør du deltage i.

Dernæst er der en kursusdag hver uge (mandag eller onsdag) i den følgende maj måned. Dem bedes du være sikre på at kunne deltage i.

Selve kurset bliver afsluttet med en eksamen på vandet i juni 2018. Den skal du bestå. Du vil senere blive kontakter af den ansvarlige for kurset og få en nærmere kursusbeskrivelse.

Kurset forudsætter selvsagt, at man kan svømme. Det fremgår af vores indmeldelsesblanket, at du skal kunne svømme minimum 600 meter i havet eller 1.000 meter i bassin - i eget tempo og helst uden pauser på bassinkanten 😊. Husk at vi gerne vil se en form for bekræftelse af, at du kan det/har gennemført det. Vinteren er en rigtig god tid til at opfylde den forudsætning. Og så er svømning en meget sund aktivitet.

Når du har fået godkendt din afsluttende prøve, skal du derefter ro 75 km, inden vinteren 2017 for at blive frigivet. Sæsonen slutter med standerstrygning i begyndelsen af november.

Det betyder, at på de første 75 km på havet skal du altid være sammen med en frigivet = erfaren roer. Det vil sige, at det er vigtigt at dukke op på en klubaften som er tirsdage og torsdage for at hægte sig på en ro-gruppe med en eller flere frigivne roere.

Når de 75 km er opnået, får du et medlemskort, der dokumenterer, at du har opnået et niveau, der er anerkendt i Danmark og Europa.

Hvor meget er så 75 km ? På de klubaftener, hvor vi mødes for at ro fællesture, kan vi f.eks. ro fra Hou Havn til en bøje ud for Dyngby Strand og retur. Det er ca. 12 km, og det tager normalt ca. 2 timer. Tiden varierer alt efter vind, vejr, strøm, behovet for at gå i land, mængden af kaffe og udbuddet af medbragte kager. Det sidste er et meget vigtigt og hyggeligt element!

I klubhuset er der kajaker, pagajer, pumper, svømmeveste og skørter til fælles brug. Personligt tøj må man selv anskaffe sig. Hvis du ønsker at anskaffe udstyr inden kurset, så kan du prøve at spørge os først om, hvad der kan være hensigtsmæssigt at anskaffe til den tid.

Vi besvarer gerne alle spørgsmål, I måtte have og håber at se dig i foråret 2018.

Du kan bl.a. følge os på:

<http://www.hou-kajakklub.dk>

<https://www.facebook.com/houkajakklub/>

med venlig hilsen
Hou Kajak Klub